

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

La nature de la formation est l'apprentissage du massage facial japonais à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Elle utilise les outils en bois parfait pour sculpter et drainer les toxines et le corps.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes de la madérothérapie.
- Savoir donner une séance de 60 min de la madérothérapie en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contres indications

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

Jour 1 : apprentissage de la madérothérapie

Apprentissage de la partie ventre en utilisant des gestes de drainage et les outils en bois

Apprentissage de la partie jambe face ventrale et bras en utilisant des gestes de drainage et les outils en bois.

 DATE

Nous contacter

 DUREE

2 journées de 7h
14h de formation

 PUBLIC

Adulte en activité lié au bien être (esthéticienne, spa praticienne) ou pour les personnes faisant une reconversion professionnelle, sauf personnes ayant des contre indication nous consulter

10 personnes MAX

 PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 9.11.2025

Jour 2 : Suite apprentissage de la madérothérapie
Questions sur les travaux de la veille, séance
d'échauffement et révisions des gestes et postures
qui ont besoin

Apprentissage de la partie face dorsale (dos jambe
mollet et bras) en utilisant des gestes de
drainage et les outils en bois

Mise en pratique de la technique sur un temps donné
ce qui permet une évaluation et remise
de l'attestation après un temps de débriefing

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque
mouvement grâce à des photos, des schémas et des
textes explicatifs. Ce document est remis à chaque
participant. Mise en situation pratique. La formatrice
corrigerà alors les postures et gestes des participants
pendant leur pratique et répondra aux questions des
uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les
participants changent régulièrement de partenaires
afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies
différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les
serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne 20
ans d'expérience

METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire
est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à
mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires
travailleront en binôme et seront une fois massé, une
fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter une
madérothérapie en totalité, sous le contrôle du
formateur qui vérifiera la bonne acquisition du
protocole à travers une évaluation.

Une attestation de formation sera remise en fin de
formation. Questionnaire à chaud.

€ TARIF

380 € par participant
sur fonds propres.
Prise en charge OPCO
nous contacter.

LIEU

A CORPS PAR FEE
2 rue de l'église
43770 chadrac

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à
toutes nos formations
est possible pour les
personnes
nécessitant un
aménagement
spécifique, sous
réserve de nous
contacter.

Référente Handicap :

Nathalie JAROUSSE
0681369205
acpf.formation
@gmail.com

A CORPS PAR FEE

Siret 498 986 124 00028
Nda 84430341343 enregistré
auprès de la Dirrecte Rhône
Alpes Auvergne.
Cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'état.