

FORMATION MASSAGE AMINCISSANT

Apprenez le massage Amincissant à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes du massage amincissant.
- Savoir donner une séance de 60 min du massage amincissant en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contre indications

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

Jour 1 :

Séance d'échauffement

Apprentissage du ventre impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

Apprentissage des jambes derrières et dos et bras impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

Jour 2 :

Retour sur les travaux de la veille

Apprentissage des jambes dos et bras face ventrale impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

Mise en pratique de la technique

 DATE

Nous contacter

 DUREE

2 journées de 7h
soit 14h en 2 jours

 PUBLIC

Adulte en activité
lié au bien être
(esthéticienne, spa
praticienne) ou
pour les personnes
faisant une
reconversion
professionnelle, sauf
personnes ayant
des contre
indication nous
consulter

10 personnes MAX

 PRE REQUIS

Aucun



METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs.

Mises en situation : la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne
20 ans d'expérience

METHODES D'EVALUATIONS

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage amincissant en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation. Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud



380 € par participant
sur fonds propres.

Prise en charge
OPCO nous
contacter.



A CORPS PAR FEE
2 rue de l'église
43770 chadrac

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

Référente Handicap :

Nathalie JAROUSSE
0681369205
acpf.formation
@gmail.com

A CORPS PAR FEE

Siret 498 986 124 00028

Nda 84430341343 enregistré auprès de la Dirrecte
Rhône Alpes Auvergne.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

