

# FORMATION MASSAGE AMINCISSANT

Apprenez le massage Amincissant à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaître et savoir maîtriser les postures et gestes du massage amincissant.
- Savoir donner une séance de 60 min du massage amincissant en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contre indications

## PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

### Jour 1 :

Séance d'échauffement

Apprentissage du ventre impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

Apprentissage des jambes derrières et dos et bras impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

### Jour 2 :

Retour sur les travaux de la veille

Apprentissage des jambes dos et bras face ventrale impliquant des gestes avec les pouces main et le geste du palpé roulé

Mise en pratique de la technique

### DATE

Nous contacter

### DUREE

2 journées de 7h  
soit 14h en 2 jours

### PUBLIC

Adulte en activité  
lié au bien être  
(esthéticienne, spa  
praticienne) ou  
pour les personnes  
faisant une  
reconversion  
professionnelle, sauf  
personnes ayant  
des contre  
indication nous  
consulter

**10 personnes MAX**

### PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 2.12.2025

# METHODES MOBILISEES

## Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs.

Mises en situation : la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne  
20 ans d'expérience

# METHODES D'EVALUATIONS

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage amincissant en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation. Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud

## **A CORPS PAR FEE**

Siret 498 986 124 00028

Nda 84430341343 enregistré auprès de la Directe  
Rhône Alpes Auvergne.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

## € TARIF

380 € par participant  
sur fonds propres.  
Prise en charge  
OPCO nous  
contacter.

## 📍 LIEU

A CORPS PAR FEE  
2 rue de l'église  
43770 chadrac

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à  
toutes nos formations  
est possible pour les  
personnes  
nécessitant un  
aménagement  
spécifique, sous  
réserve de nous  
contacter.

## **Référente Handicap :**

Nathalie JAROUSSE  
0681369205  
acpf.formation  
@gmail.com

