

FORMATION

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La nature de la formation est l'apprentissage du massage Tibétain à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes du massage tibétain
- Savoir donner une séance de 60 min du massage pierre chaude en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contres indications

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

Jour 1 : apprentissage du massage aux pierres chaudes
Théorie, et Séance d'échauffement

Apprentissage du placement des pierres face ventrale et jambes et bras face ventrale en impliquant des manœuvres de lissages pressions

Apprentissage du ventre et du visage ainsi que l'application des pierres face dorsale et des jambes face dorsale avec manœuvres manuelles impliquant les des pressions des lissages et des frictions.



DATE

Nous contacter



DUREE

2 journées de 7h
14h de formation



PUBLIC

Adulte en activité
lié au bien être
(esthéticienne, spa
praticienne) ou
pour les personnes
faisant une
reconversion
professionnelle, sauf
personnes ayant
des contre
indication nous
consulter

10 personnes MAX



PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 9.11.2025

Jour 2 : Suite apprentissage massage aux pierres chaudes. Questions sur les travaux de la veille, séance d'échauffement et révisions des gestes et postures qui ont besoin.

Apprentissage du dos en impliquant des lissages et pressions ainsi que l'application des pierres

Mise en pratique de la technique sur un temps donné ce qui permet une évaluation et remise de l'attestation après un temps de débriefing

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Mise en situation pratique. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne 20 ans d'expérience

METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage aux pierres chaudes en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation.

Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud.

TARIF

380 € par participant
sur fonds propres.
Prise en charge OPCO
nous contacter.

LIEU

A CORPS PAR FEE
2 rue de l'église
43770 chadrac

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à
toutes nos formations
est possible pour les
personnes
nécessitant un
aménagement
spécifique, sous
réserve de nous
contacter.

Référente Handicap :

Nathalie JAROUSSE
0681369205
acpf.formation
@gmail.com

A CORPS PAR FEE

Siret 498 986 124 00028
Nda 84430341343 enregistré
auprès de la Dirrecte Rhône
Alpes Auvergne.
Cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'état.