

FORMATION MASSAGE BALINAIS

La nature de la formation est l'apprentissage du massage Balinais à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaître et savoir maîtriser les postures et gestes du massage sportif.
- Savoir donner une séance de 90 min du massage balinais en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contres indications

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

Jour 1 : apprentissage du massage balinais

Théorie, et Séance d'échauffement.

Apprentissage des jambes face dorsale avec manœuvres manuelles impliquant les des pressions des lissages et des frictions.

Apprentissage du dos avec manœuvres manuelles impliquant les des pressions des lissages et des frictions.

Jour 2 : Révision de la face dorsale et correction.

Apprentissage des jambes devant avec manœuvres manuelles impliquant les des pressions des lissages et des frictions.

Apprentissage du ventre bras et visage avec manœuvres manuelles impliquant les des pressions des lissages et des frictions.

DATE

Nous contacter

DUREE

3 journées de 7h
21h de formation

PUBLIC

Adulte en activité
lié au bien être
(esthéticienne, spa
praticienne) ou
pour les personnes
faisant une
reconversion
professionnelle, sauf
personnes ayant
des contre
indication nous
consulter

10 personnes MAX

PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 9.11.2025

Jour 3 : Suite apprentissage massage balinais
Questions sur les travaux de la veille et révisions des gestes et postures qui ont besoin.
Révision de la technique et correction
Mise en pratique de la technique sur un temps donné.

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Mise en situation pratique. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne
20 ans d'expérience

METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage balinais en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation.

Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud

A CORPS PAR FEE

Siret 498 986 124 00028

Nda 84430341343 enregistré auprès de la Dirrecte

Rhône Alpes Auvergne.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

€ TARIF

560 € par participant
sur fonds propres.
Prise en charge OPCO
nous contacter.

📍 LIEU

A CORPS PAR FEE
2 rue de l'église
43770 chadrac

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à
toutes nos formations
est possible pour les
personnes
nécessitant un
aménagement
spécifique, sous
réserve de nous
contacter.

Référente Handicap :

Nathalie JAROUSSE
0681369205
acpf.formation
@gmail.com

