

FORMATION MASSAGE FACIAL JAPONAIS

La nature de la formation est l'apprentissage du massage facial japonais anti ride naturel à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette technique est originaire du Japon se divise en trois parties une partie drainante une partie "kobido" et une partie méridien avec pour chacune une spécificité et aidant à lutter contre les rides de façon naturelle par des gestes souples amples et précis utilisant les doigts et pouce.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes du massage facial japonais.
- Savoir donner une séance de 60 min du massage facial japonais en respectant les manœuvres du protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contre indications

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

Jour 1 : apprentissage du massage facial japonais apprentissage de la partie drainante sur la partie décolleté impliquant des gestes doux et lents avec les pouces les doigts. Cette partie permet de relancer le système lymphatique afin d'évacuer les toxines.

Apprentissage de la partie dite « kobido » ou facial japonaise impliquant des gestes précis et toniques avec les pouces doigts sur la partie joue elle a pour but de stimuler et effacer les rides de façon naturelle.

 DATE

Nous contacter

 DUREE

2 journée de 7h
14h de formation

 PUBLIC

Adulte en activité lié au bien être (esthéticienne, spa praticienne) ou pour les personnes faisant une reconversion professionnelle, sauf personnes ayant des contre indication nous consulter

10 personnes MAX

 PRE REQUIS

Aucun



Jour 2 : Suite apprentissage massage facial japonais
Questions sur les travaux de la veille, séance d'échauffement et révisions des gestes et postures qui ont besoin

Apprentissage de la partie « méridien » du visage par des pressions pouces en mouvement lent. Cette partie a pour but de détendre et de stimuler certains points d'acuponcture afin de les libérer ensuite nous referont la partie drainante qui permettra d'évacuer toutes les toxines que nous aurons travaillées.

Mise en pratique de la technique totale .

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Mise en situation pratique. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne 20 ans d'expérience

METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage facial japonais en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation. Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud



380 € par participant
sur fonds propres.
Prise en charge OPCO
nous contacter.



A CORPS PAR FEE
2 rue de l'église
43770 chadrac

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

Référente Handicap :

Nathalie JAROUSSE
0681369205
acpf.formation
@gmail.com

A CORPS PAR FEE

Siret 498 986 124 00028
Nda 84430341343 enregistré auprès de la Directe Rhône Alpes Auvergne.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.