

# FORMATION MASSAGE LOMI LOMI

La nature de la formation est l'apprentissage du massage lomi lomi à travers des gestes, des postures et un protocole spécifique nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Cette technique est un massage du corps entier où on va utiliser principalement les avants bras pour donner une sensation de douceur et de bercements.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes du massage Lomi lomi ainsi que le placement des bols afin de pratiquer un massage tonique pour stimuler la circulation
- Savoir donner une séance de 75 min du massage Lomi lomi en respectant les manœuvres du protocole afin de pratiquer un massage tonique stimulant la circulation
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contre indications

## PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

**Jour 1 :** apprentissage du massage lomi lomi

Apprentissage de la première partie du dos impliquant des manœuvres de lissages avec les avants bras et pression avec coude.

Apprentissage de la deuxième partie du dos et des jambes derrières impliquant des manœuvres de lissages avec les avants bras



DATE

Nous contacter



DUREE

3 journées de 7h  
21h de formation



PUBLIC

Adulte en activité  
lié au bien être  
(esthéticienne, spa  
praticienne) ou  
pour les personnes  
faisant une  
reconversion  
professionnelle, sauf  
personnes ayant  
des contre  
indication nous  
consulter

**10 personnes MAX**



PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 9.11.2025

**Jour 2 :** Suite apprentissage massage Lomi lomi  
Questions sur les travaux de la veille, séance  
d'échauffement et révisions des gestes et postures  
qui ont besoin  
révision de la partie dorsale impliquant des  
manœuvres de lissages avec les avants bras  
Apprentissage des jambes devant ventre et bras

**Jour 3 :** Suite apprentissage massage Lomi lomi  
Questions sur les travaux de la veille, séance  
d'échauffement et révisions des gestes et postures  
Apprentissage du visage impliquant des manœuvres  
de lissages avec les avants bras  
Mise en pratique de la technique

## METHODES MOBILISEES

### Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Mise en situation pratique. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne 20 ans d'expérience

## METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage lomi lomi en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole et des postures à travers une évaluation. Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud.

### € TARIF

560 € par participant  
sur fonds propres.  
Prise en charge OPCO  
nous contacter.

### 📍 LIEU

A CORPS PAR FEE  
2 rue de l'église  
43770 chadrac

### PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à  
toutes nos formations  
est possible pour les  
personnes  
nécessitant un  
aménagement  
spécifique, sous  
réserve de nous  
contacter.

### **Référente Handicap :**

Nathalie JAROUSSE  
0681369205  
acpf.formation  
@gmail.com

### **A CORPS PAR FEE**

Siret 498 986 124 00028  
Nda 84430341343 enregistré  
auprès de la Dirrecte Rhône  
Alpes Auvergne.  
Cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état.