

# FORMATION

# MASSAGE SHIROCHAMPI

La nature de la formation est l'apprentissage du massage Shirochampi à travers des gestes, des postures et un protocole spécifiques nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais elle aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Cette technique consiste en un travail du buste nuque et de la tête avec une partie assise et une partie allongée.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaitre et savoir maîtriser les postures et gestes du massage tibétain ainsi que le placement des bols afin de pratiquer un massage de détente profond
- Savoir donner une séance de 30 min du massage shirochampi en respectant les manœuvres du protocole afin de pratiquer un massage de détente profond
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Acquérir un savoir sur la déontologie et les contre indications

## PROGRAMME

Accueil et présentation de la formatrice et du programme de la formation

**Jour 1 :** apprentissage du massage shiroschampi  
Théorie, et Séance d'échauffement

Apprentissage de la partie buste épaule assise et nuque début du visage partie allongée

Apprentissage de la fin du visage et du crâne

Restitution du protocole en entier



DATE

Nous contacter



DUREE

1 journée de 7h  
7h de formation



PUBLIC

Adulte en activité  
lié au bien être  
(esthéticienne, spa  
praticienne) ou  
pour les personnes  
faisant une  
reconversion  
professionnelle, sauf  
personnes ayant  
des contre  
indication nous  
consulter

**10 personnes MAX**



PRE REQUIS

Aucun



MAJ le 9.11.2025

# METHODES MOBILISEES

## Modalités pédagogiques et support :

Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Mise en situation pratique. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes.

Matériel : Des tables de massages ainsi que les serviettes et outils sont mis à disposition des élèves.

Moyen humain : Jarousse Nathalie Spa praticienne 20 ans d'expérience

# METHODES D'EVALUATIONS

Durant la formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire. Les stagiaires travailleront en binôme et seront une fois massé, une fois masseur.

En fin de formation, le stagiaire devra exécuter un massage shiroschampi en totalité, sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole à travers une évaluation.

Une attestation de formation sera remise en fin de formation. Questionnaire à chaud.

## **A CORPS PAR FEE**

Siret 498 986 124 00028

Nda 84430341343 enregistré auprès de la Directe Rhône Alpes Auvergne.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

## € TARIF

180 € par participant sur fonds propres. Prise en charge OPCO nous contacter.

## 📍 LIEU

A CORPS PAR FEE  
2 rue de l'église  
43770 chadrac

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

## **Référente Handicap :**

Nathalie JAROUSSE  
0681369205  
acpf.formation@gmail.com

